



ANÁLISIS DE SANGRE

Para exámenes básicos de ley

- Mantenga un período de ayuno de **8** horas.
- Cene de manera habitual y cuente las horas de ayuno a partir de finalizada la cena.
- No supere las 14 horas de ayuno.
- No fume, ni beba café, té o mate durante el período del ayuno.
- No realice ejercicios físicos 24 horas antes del análisis.
- Si lo desea puede beber agua.
- Informe al bioquímico el nombre de los medicamentos que recibe o ha recibido últimamente.

Si sus análisis incluyen la determinación de T4 libre tome la Levotiroxina **después** de haberse realizado la extracción de sangre y NO antes.

ANÁLISIS DE SANGRE

Con hepatograma o perfil lipídico

- Mantenga un período de ayuno de **12** horas.
- Cene de manera habitual y cuente las horas de ayuno a partir de finalizada la cena.
- No supere las 14 horas de ayuno.
- No fume, ni beba café, té o mate durante el período del ayuno.
- No realice ejercicios físicos 24 horas antes del análisis.
- Si lo desea puede beber agua.
- Informe al bioquímico el nombre de los medicamentos que recibe o ha recibido últimamente.

Si sus análisis incluyen la determinación de T4 libre tome la Levotiroxina **después** de haberse realizado la extracción de sangre y NO antes.

ANÁLISIS DE ORINA

- Recolecte **la primera orina** de la mañana en el recipiente, con la condición de tener una retención previa mínima de 3 horas.
- Antes de orinar, efectúe siempre una **cuidadosa higiene de la zona genital**.
- Elimine el primer chorro en el inodoro y recolecte la porción media de la orina.
- Cierre cuidadosamente el recipiente.

Se recomienda no recolectar muestras de orina durante el período menstrual.

Nota: las muestras de orina que se lleven a cabo para realizar screening de drogas, serán tomadas necesariamente en nuestro establecimiento.

DOCUMENTO DE SALUD LABORAL

- Mantenga un período de ayuno de **12** horas.
- Concurra con DNI y **fotocopia de ambos lados**.
- Traiga foto carnet 3x3 color frente, o bien, documento de salud laboral anterior.