

**CONDICIONES DE PRESENTACIÓN**  
**PARA LA REALIZACIÓN DE ESTUDIOS MÉDICOS**

**Condiciones generales:**

- Acreditar su identidad con **DNI** vigente u otro tipo de identificación.
- Si utiliza **lentes**, de cualquier tipo, presentarse con los mismos.
- **Ayuno:** 12 horas, puede realizar una cena liviana.
- **Orina:** Concurrir con una retención mínima de 3 horas. El frasco colector se entrega en nuestras instalaciones.
- **Mujeres:** En caso de encontrarse dentro de su período menstrual, realizar correcta higiene y colocación de tampón para la muestra de orina.
- Al realizar **radiografías**, se pide retirar todo tipo de joyería, cinturones o cualquier otro objeto metálico.
- **Tomar medicación habitual.**

**Condiciones específicas (sólo en caso de realizar los siguientes estudios):**

**Psicotécnico:**

- Descanso apropiado.
- Lentes, en caso de usar.

**Electroencefalograma:**

- Cabello limpio y seco, sin ningún tipo de gel o producto.

**Ergometría:**

- Ropa y calzado cómodos, del tipo deportivo en lo posible.
- No fumar antes del estudio.
- Tomar medicación habitual.
- Es recomendable ingerir alimentos livianos antes del estudio.
- Evitar consumir bebidas alcohólicas y con cafeína antes de la realización del estudio.

**Videonistagmografía:**

- No ingerir alimentos ni fumar 3 horas antes del estudio.
- No ingerir bebidas alcohólicas 24 horas antes.
- En caso de estar medicado para mareos o vértigo, con tranquilizantes o medicación para dormir, suspenderla por 24 horas.
- No utilizar maquillaje como delineador, sombra de ojos o máscara de pestañas.